



Lutter contre
la pollution,
c'est être un
éco-citoyen

La protection de notre planète nous concerne tous aujourd'hui. J'ai décidé d'en parler avec vous et de trouver des solutions ensemble pour améliorer nos comportements et nos habitudes.

J'ai imaginé ce quizz pour que nous puissions échanger plus facilement.



Quels éco-citoyens êtes-vous ?

Comment vous rendez-vous au collège?

Je pense que la solution pour être un éco-citoyen et protéger notre planète, serait de prendre le plus possible les transports en commun comme le bus ou encore mieux de marcher ou de prendre un vélo.

Et pourquoi pas proposer à la mairie de mettre en place un système de vélo-bus pour le ramassage scolaire des plus petits, comme sur cette photo.



Lorsque vous aérez votre chambre,
le faites-vous de façon écologique?

L'air à l'intérieur des maisons est souvent plus pollué que celui qui est à l'extérieur, il faut donc aérer quotidiennement, le matin de préférence entre 8h et 10h ou le soir après 22h, afin d'éviter les éventuels pics de pollution causés par la circulation ou autres.



Lorsque vous changez de téléphone
pensez-vous à le recycler ou le jetez-
vous à la poubelle?

Le téléphone contient des petites quantités de métaux lourds et polluants (or, argent, mercure, cuivre, plomb...). Il ne faut donc jamais les jeter dans une poubelle classique.

Il faut les recycler pour que les métaux polluants soient retirés et traités et les parties recyclables réutilisées pour fabriquer d'autres équipements électroniques



Pour manger, pensez-vous à
consommer « responsable »?

Pour éviter la pollution due aux transports, il faut penser à privilégier les produits locaux. De plus, certains aliments ont une empreinte carbone importante (c'est-à-dire que ce sont des produits qui nécessitent du transport et de la conservation avant d'arriver dans nos assiettes et donc qui créent de la pollution), c'est le cas de la viande, du sucre, des fruits exotiques...



Pensez-vous à supprimer vos spams,
vos mails ou vos messages déjà lus?

Il faut penser à les supprimer car en les conservants, on fait fonctionner un serveur dans des Data Centers qui nécessite beaucoup d'énergie pour fonctionner et être refroidi.



Faites-vous du composte pour éliminer les déchets organiques?

Les épluchures de légumes et de fruits peuvent être compostées, c'est la même chose pour les mouchoirs en papier qui sont biodégradables (se dégradent en une semaine). Cela évite le transport inutile de ces déchets et permet une réutilisation.



Éteignez-vous votre console au moment du repas, lorsque vous pensez rejouer après?

Il faut penser à éteindre sa console, sa télévison, son poste radio... ne pas les laisser en veille, car cela permet une économie d'énergie donc une préservation de notre planète.



5 solutions faciles pour être un éco-citoyen:

- Interdire les véhicules les plus polluants en ville,
- Évitez le plus possible d'utiliser la voiture pour limiter l'émission de CO²,
- Évitez de trop chauffer sa maison et s'habiller plus chaudement,
- Réduire sa consommation de viandes et de produits laitiers afin de diminuer l'émission de CO² de notre corps dont 22% viennent de notre nourriture,
- Limiter l'utilisation des emballages en plastique en utilisant d'autres matériaux (sachets en tissus, gobelets en carton, bouteilles en verre...) et en utilisant des matériaux recyclés.

